



L'équipe de réadaptation

En comprenant bien les rôles des différents professionnels qui vous soigneront, vous pourrez mieux vous préparer au processus de réadaptation. Ces professionnels travailleront avec vous avant, pendant et après l'amputation pour faciliter votre rétablissement. Il est important d'avoir une bonne relation avec votre équipe de réadaptation et de ne pas hésiter à poser n'importe quelle question. Souvenez-vous : en tant que personne amputée, vous êtes le centre de l'équipe, et la seule façon de vous sentir bien et en confiance relativement à vos soins, c'est en participant vous-même activement et en vous assurant qu'on réponde à vos questions et préoccupations.

Votre équipe de réadaptation est formée de professionnels que vous allez voir régulièrement aux différentes étapes de votre réadaptation. Selon votre cas personnel, vous les rencontrerez soit à l'hôpital, où vous serez un patient externe, soit à un centre prothétique. En plus des professionnels que nous décrivons ci-dessous, vous pouvez également faire appel aux services d'autres professionnels de la santé comme des nutritionnistes, des massothérapeutes et des chiropraticiens.

Les professionnels qui s'occupent de vous jouent un rôle déterminant en vous aidant à préciser et à atteindre vos objectifs de réadaptation. En plus, le soutien de la famille et des amis est précieux pendant cette période. Il est également très utile de rencontrer d'autres personnes amputées qui ont elles aussi vécu le processus de réadaptation. N'hésitez pas non plus à demander à votre travailleur social quelles ressources et quels services sont à votre disposition et comment vous pouvez en bénéficier. Le fait de chercher le soutien dont vous avez besoin facilitera votre réadaptation.

Nous décrivons ci-dessous les rôles généraux de plusieurs des professionnels que vous rencontrerez; par contre,

leurs responsabilités spécifiques peuvent varier d'une équipe de réadaptation à l'autre.

L'infirmière

Les infirmières prodiguent des soins à tous les types de patients, qu'ils souffrent d'une maladie ou qu'ils aient subi des blessures. À l'hôpital ou au centre de réadaptation, après votre amputation, les infirmières veillent à votre état de santé général au quotidien – elles surveillent vos signes vitaux, vous administrent des analgésiques, bandent votre membre résiduel et répondent à vos autres besoins. Elles vous montreront aussi les techniques que vous devrez savoir pour prendre soin de vous-même avant que vous quittiez l'hôpital.



Les infirmières travaillent principalement dans les hôpitaux, mais elles jouent aussi un rôle important dans la communauté, travaillant au centre de santé, au bureau du médecin généraliste, à l'école ou à la résidence de personnes âgées. Elles assument souvent un rôle d'éducatrices auprès du public au sujet des bonnes habitudes de santé.

L'ergothérapeute

L'ergothérapeute aide les personnes qui ont des limitations physiques, mentales ou sociales en les entraînant à accomplir des tâches fonctionnelles qui relèvent d'activités quotidiennes, professionnelles ou récréatives. L'ergothérapeute



Le chirurgien ou spécialiste orthopédiste

L'orthopédie est la partie de la médecine qui se spécialise dans le diagnostic, le traitement, la réadaptation et la prévention des blessures et maladies de l'appareil locomoteur. Les spécialistes ou chirurgiens orthopédistes sont donc spécialisés dans le traitement des déformations, maladies et blessures des os, des articulations et des muscles.

Le chirurgien orthopédiste est celui qui effectue l'amputation chirurgicale et toutes les interventions de révision jugées nécessaires ultérieurement. Vous rencontrerez votre chirurgien orthopédiste et discuterez de l'intervention avant l'opération, à moins qu'il s'agisse d'une situation d'urgence. Après l'intervention, le chirurgien orthopédiste suivra de près le processus de guérison de votre membre résiduel et déterminera les besoins en réadaptation. Lorsque le travail de ce spécialiste est terminé, les autres soins liés à votre amputation sont ensuite pris en charge par un autre professionnel, par exemple le physiatre.

L'orthésiste

L'orthésiste s'occupe des personnes dont un ou des membres ou la colonne vertébrale ont besoin de support; il recommande, fabrique, installe et entretient les appareils orthopédiques qui servent à faciliter ou à limiter le mouvement des articulations ou des membres affaiblis. Certains de ces professionnels maîtrisent soit la prothétique, soit l'orthétique, tandis que d'autres maîtrisent les deux disciplines.

Les personnes amputées peuvent avoir besoin d'un support orthétique sur d'autres parties du corps que le membre amputé. Par exemple, des personnes amputées choisissent de porter un appareil orthopédique sur le membre sain pour le protéger et réduire le risque de blessure lors d'activités physiques exigeantes ou si ce membre a été affaibli par une maladie ou un accident.



commence par évaluer les habiletés de la personne et prépare ensuite les leçons appropriées pour répondre aux besoins liés à chaque activité spécifique, l'objectif étant d'augmenter le contrôle, la confiance et l'indépendance de l'individu.

L'ergothérapeute enseigne aux personnes amputées des techniques d'adaptation et propose des solutions pratiques pour la vie quotidienne. Par exemple, il enseigne à l'amputé du bras de nouvelles manières d'accomplir certaines tâches, avec ou sans prothèse, incluant des tâches spécifiques comme l'utilisation d'une fourchette et d'un couteau pour manger; il recommande des appareils fonctionnels comme des barres d'appui dans la douche pour aider une personne amputée de la jambe à conserver son équilibre; ou encore, il détermine quels appareils doivent être utilisés par la personne amputée pour conduire une automobile.

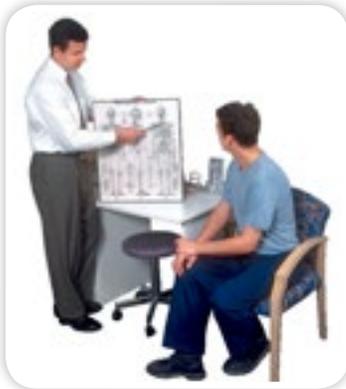
L'oncologue

L'oncologue se spécialise dans le diagnostic et le traitement du cancer. Il fait partie de votre équipe de réadaptation tout au long du traitement de la maladie. Après avoir subi une amputation à cause d'un cancer, votre traitement contre la maladie peut se poursuivre durant les semaines ou mois suivants.

Il est difficile de faire face aux deux situations à la fois – l'amputation et le traitement contre le cancer. En plus de répondre à vos questions au sujet de la maladie, l'oncologue échangera avec les autres professionnels de votre équipe de réadaptation afin de préciser comment le cancer influencera votre réadaptation.

Le physiatre

Le physiatre est un spécialiste de la médecine physique et de la réadaptation qui traite le corps entier en évaluant les aspects physiques, mentaux et fonctionnels des besoins en réadaptation du patient. Le physiatre ne traite pas l'amputation simplement comme un membre absent, mais prend en considération les effets généraux de l'amputation sur le reste du corps, et vice-versa.



À mesure que le temps passe après l'amputation, c'est le physiatre qui prend en charge le patient et évalue ses besoins en physiothérapie et en ergothérapie. C'est souvent lui qui est responsable de signaler vos besoins en appareils prothétiques.

Le médecin

Par médecin, on entend tout simplement votre médecin de famille. C'est le professionnel chargé de voir à votre état de santé général.

Il est impératif que votre médecin connaisse les détails des soins que vous recevez des autres spécialistes et qu'il soit tenu au courant des stratégies suivies au cours de votre processus de réadaptation. Il faut qu'il soit en mesure de prendre en considération tous vos antécédents médicaux pour pouvoir traiter vos problèmes de santé indépendants de l'amputation et pour pouvoir constater tout changement dans votre état de santé.

Le physiothérapeute

Le physiothérapeute met en œuvre des programmes de traitement personnalisés dans le but de maintenir, d'améliorer ou de rétablir des fonctions physiques, de soulager la douleur et de prévenir des dysfonctionnements physiques.

Les objectifs de traitement établis par le physiothérapeute sont basés sur le diagnostic physique et sur l'évaluation des capacités fonctionnelles du patient. Les types de thérapies appliquées sont, entre autres, l'exercice thérapeutique, les manipulations, les massages,



*Photo :
Alignment
2001, publié
par la Canadian
Association for
Prosthetics and
Orthotics (CAPO)*

l'hydrothérapie, l'électrothérapie ainsi que l'utilisation d'autres équipements mécaniques. Le physiothérapeute aide les personnes amputées de différentes manières : séances de renforcement et d'assouplissement du membre résiduel à la suite de l'amputation; programme d'entraînement visant à augmenter l'endurance et ainsi à faciliter le port de la prothèse ou l'utilisation d'autres aides; entraînement à la démarche correcte avec une prothèse; suggestions d'aides à la mobilité ou d'adaptations dans la maison.

Le prothésiste

Le prothésiste est le professionnel qui conçoit et fabrique les prothèses pour les personnes ayant perdu une partie ou la totalité d'un membre. Le prothésiste prend en compte vos capacités et limitations physiques tout comme vos objectifs personnels afin de bien répondre à vos besoins et déterminer quels seront les composants nécessaires. À partir de cette évaluation, il conçoit, fabrique et ajuste votre prothèse sur mesure.

Votre prothésiste fera partie de votre vie : en effet, vos prothèses auront régulièrement besoin de réparations, d'ajustements ou encore d'être remplacées. Certains prothésistes travaillent dans une clinique rattachée à un centre de réadaptation ou à un hôpital, tandis que d'autres exercent leur fonction dans une clinique privée.



Le psychologue

Le fait de perdre un membre affecte la personne dans tous les aspects de sa vie, et des professionnels sont là pour l'aider à s'adapter émotionnellement et psychologiquement à cette réalité. Le psychologue applique les méthodes et théories pertinentes avec pour objectif de réduire la détresse psychologique et d'améliorer le bien-être. Afin de bien aider la personne amputée à s'adapter à une situation qui change sa vie, le psychologue travaille souvent en partenariat avec les membres d'une équipe multidisciplinaire.

Plus spécifiquement, le psychologue peut vous aider à vivre avec les impacts psychologiques qu'a l'amputation sur tous les aspects de votre vie, vous aider à vous habituer à votre nouvelle image corporelle, vous proposer des techniques d'adaptation, et vous offrir de la consultation familiale et matrimoniale.

Le travailleur social

Le travailleur social s'occupe de différents problèmes sociaux vécus par un individu en lui offrant des services de consultation, de thérapie ou en le dirigeant vers d'autres services de soutien social. Le travailleur social est responsable de la coordination quotidienne des programmes psychosociaux, des activités et des services professionnels offerts à l'individu et à sa famille, qu'il s'agisse de quelqu'un souffrant d'une maladie, d'un handicap ou de blessures.

Le travailleur social apporte son aide de nombreuses façons : il vous guide vers les organismes de services sociaux et les ressources communautaires appropriés; il vous aide à coordonner l'aide financière à laquelle vous avez droit; il vous met en contact avec des services de logement, de soutien social et de consultation familiale; il peut aussi suggérer de rencontrer la famille et les proches pour discuter des difficultés associées à l'amputation.

Le conseiller en réadaptation professionnelle

Le conseiller en réadaptation professionnelle évalue vos capacités et vos antécédents professionnels. Il peut vous mettre en contact avec des services de placement et d'éducation ou de rééducation professionnelle. Il vous suggère les adaptations et l'équipement qui pourraient être nécessaires pour vous dans un lieu de travail particulier et pour le transport entre la maison et le travail.

Au Canada, plusieurs ministères et organismes gouvernementaux peuvent vous diriger vers des services de réadaptation professionnelle ou offrent aux personnes handicapées des programmes et services comme de l'orientation professionnelle, des services de recherche d'emploi en ligne et des offres d'emploi.

