



## L'équitation pour les amputés d'un membre supérieur

L'équitation est une activité excitante et thérapeutique à laquelle s'adonnent de nombreux Vainqueurs. Les personnes amputées peuvent avoir besoin d'ajustements pour monter à cheval confortablement et en toute sécurité. Il serait judicieux de chercher une école d'équitation dont les instructeurs ont de l'expérience avec des personnes ayant des besoins particuliers.

Les amputés d'un membre supérieur peuvent avoir besoin de rênes adaptés pour les aider à diriger le cheval ainsi que pour des questions d'équilibre et de sécurité. Un prothésiste a fabriqué pour une jeune amputée une spatule sur mesure qui lui sert de paume artificielle afin qu'elle puisse facilement tenir les rênes (voir image 1). Une doyenne du Programme LES VAINQUEURS et sa mère ont modifié les rênes : elles ont acheté deux ensembles de rênes, ont percé des trous dans un des ensembles et ont fait avec l'autre ensemble trois boucles de cuir qu'elles ont fait passer dans les trous (voir image 2). Les boucles permettent à la Vainqueure de changer rapidement et facilement la longueur de la rêne pendant qu'elle monte.

### Voici une liste d'éléments à surveiller :

- Les pistes clôturées ou intérieures sont idéales.
- Le cheval ou le poney doit être calme et constant.
- Les instructeurs doivent toujours être présents pour aider les débutants en les guidant et en marchant à leurs côtés.
- Les instructeurs doivent avoir de l'expérience avec les amputés.

- Le port d'un casque de protection avec mentonnière est essentiel.
- La personne amputée doit utiliser l'équipement nécessaire comme des poignées, des « bottes Devonshire », un licou et une ceinture de sécurité qui s'attache à la taille du cavalier pour que l'accompagnateur puisse le retenir.

### Ressources :

- L'ACET, Association canadienne d'équitation thérapeutique, a de nombreux membres accrédités au Canada – cantra.ca; courriel : ctra@golden.net; téléphone : 519 767-0700.



Image 1

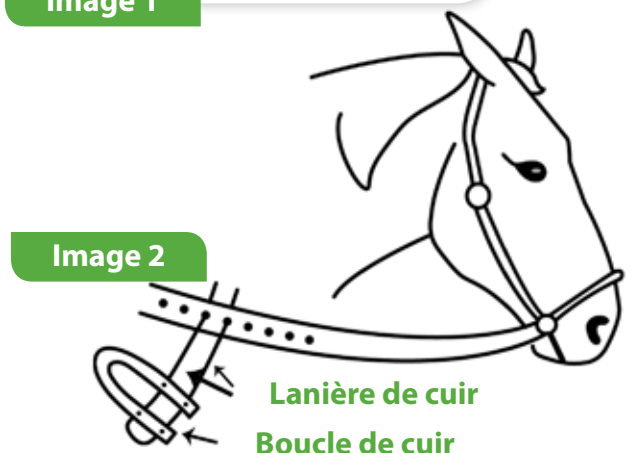


Image 2

Lanière de cuir  
Boucle de cuir